



Terschelling

aangesloten bij:



28 februari 2020

Extra nieuwsbrief n.a.v. het nieuwe coronavirus (SARS-CoV-2)

Beste leden van EHBO Terschelling,

De afgelopen weken hebben we wereldwijd een toename gezien van het aantal besmettingen met het SARS-CoV-2 virus.

Inmiddels is ook in Nederland een aantal besmettingen met dit virus vastgesteld en lijkt het slechts een kwestie van tijd voordat nog meer mensen in ons land de door dit virus veroorzaakte ziekte CoViD-19 krijgen.

Hoewel er voor ons als EHBO'ers tot de Fjoertoer geen grote evenementen aan komen, kan het ook voorkomen dat er onverwacht aan iemand Eerste Hulp moet worden geboden. Het bestuur wil daarom een aantal tips geven om het risico op besmetting door het virus te verkleinen.

Besmetting met het virus treedt op door het inademen van de kleine druppeltjes die iemand uitblaast bij hoesten of niezen. Tot een afstand van ongeveer twee meter kan dit een risico opleveren. Wees hier alert op, ook bij het eventueel verlenen van eerste hulp.

Het dragen van mondkapjes wordt op dit moment alleen zinvol gevonden voor medische professionals die in behandelingsituaties met besmette patiënten te maken krijgen.

Verder is met name een goede handhygiëne van belang.

Het RIVM doet daarvoor de volgende aanbevelingen:

Wat kan ik doen om verspreiding van het nieuwe coronavirus (SARS-CoV-2) te voorkomen?

De belangrijkste maatregelen die je kan nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen, zijn:

- [Was je handen regelmatig](#) (volg deze link voor meer informatie over de juiste wijze van handenwassen)
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes

Om ook bij inzetten van onze vrijwilligers het risico op de overdracht van het virus te helpen verkleinen, zijn vanaf nu de EHBO (rug)tassen uitgerust met een flesje Sterilium voor het ontsmetten van de handen.

Voor actuele informatie over de situatie in Nederland is het goed om de site van het RIVM regelmatig te bekijken, deze wordt dagelijks bijgewerkt met de laatste informatie over de verspreiding van het virus en eventuele maatregelen.

Mocht de situatie daartoe aanleiding geven, dan houdt het bestuur u in een volgende nieuwsbrief daarover op de hoogte.

Namens het bestuur,

Met vriendelijke groet,

Martin Schellenberg
voorzitter EHBO Terschelling